

## PRAP IBC - Formation Initiale

*La méthode s'inscrit dans une démarche ergonomique participative qui fonctionne comme un projet. La formation PRAP IBC doit être adaptée à l'activité et à la culture de l'entreprise. Agir ensemble et à tous les niveaux de l'entreprise permet une appréhension globale du risque, depuis son origine jusqu'au problème rencontré sur un poste précis. Dans ce cadre, l'information et/ou la formation de chacun des acteurs de l'entreprise constitue une étape primordiale de la maîtrise du risque de TMS.*

*Un recyclage est obligatoire tous les 2 ans (durée : 7 h) ; il doit être réalisé avant la date de fin de validité du certificat en cours.*

**Durée :** 14.00 heures (2 jours)

### Profils des stagiaires

- Formation destinée au personnel ayant une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs, des heurts ou des vibrations ...
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Référent Pédagogique et Handicap de l'Organisme : Julien FONTAINE - Frédéric GAUDIN - Tel : 0692 91 09 50 - Mail : info@star-aid.fr

**Prérequis :** Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement

### Contenu de la formation

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
  - Comprendre l'intérêt de la prévention
  - Connaître les risques de son métier
- Observer et Analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
  - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
  - Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise
  - Proposer des améliorations de sa situation de travail
  - Faire remonter l'information aux personnes concernées
  - Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Organisme de Formation habilité PRAP IBC par l'INRS

Formateur titulaire d'un certificat de formateur PRAP IBC valide

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques, Etudes de cas concrets et Mises en pratique
- Remise d'un livret synthétisant les points clés vus en formation

#### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Grille de certification INRS pour évaluer les acquis
- Délivrance du Certificat PRAP si les acquis sont validés
- Remise d'une attestation de formation avec mention des acquis
- Questionnaire de satisfaction à chaud