

## Les gestes qui sauvent

*Cette formation permet d'être initié aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours. Les gestes enseignés lors de cette formation ont pour but de préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours.*

**Durée :** 7.00 heures (1 jour)

### Profils des stagiaires

- Formation destinée à tout le personnel de l'entreprise
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap
- Référent Pédagogique & Handicap de l'Organisme : Julien FONTAINE - Frédéric GAUDIN - Tel : 0692 91 09 50 - Mail : info@star-aid.fr

**Prérequis :** Aucun

### Objectifs pédagogiques

- Se protéger, protéger la victime et les témoins des dangers environnants
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours

### Contenu de la formation

#### Les gestes d'urgence

- Protéger
- Examiner
- Alerter : Quand ? Par quels moyens ? Qui appeler ? Que dire ?
- Secourir une victime dans les situations suivantes :
  - Elle saigne abondamment
  - Elle s'étouffe
  - Elle ne répond pas, elle ne respire pas
  - Elle ne répond pas, elle respire
  - Elle se plaint de malaise
  - Elle se plaint de brûlures
  - Elle se plaint d'une douleur empêchant d'effectuer certains mouvements
  - Elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Formateur titulaire d'un certificat de formateur SST valide ou certificat PSC1

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques, Etudes de cas concrets et Mises en pratique
- Remise d'un livret synthétisant les points clés vus en formation

#### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Quizz d'évaluation individuelle des acquis
- Remise d'une attestation de formation avec mention des acquis
- Questionnaire de satisfaction à chaud